

《夏祭以後半》

祭りといえば盆踊りは外せませんね。コロナ流行前は毎月ボランティアの「ふなっこ」さんに来て頂き、色々な盆踊りを披露して頂きました。その甲斐もあり、炭坑節と東京音頭は踊れるようになりました。皆様も輪に加わり元気に踊ってくれました。

そして締めはスイカ割りを行いました。おやつには、たこ焼きを提供しました。



今月の一言

いつも元気にアコモードに来て頂き、ありがとうございます。来月は敬老の日の19日(月)に敬老会を行う予定です。よろしくお願いします。

上田

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話 : 04-7189-5201 デイサービス宛て 》

昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間 や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡ができれば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。



☆ 9 月のご案内 ☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				金魚すくいゲーム	UFOゲーム	カラオケ
4	5	6	7	8	9	10
マッサージ お楽しみ風呂	玉入れゲーム	銭形平次ゲーム	カラオケ	カップにポン	的入れ	カラオケ
11	12	13	14	15	16	17
マッサージ お楽しみ風呂	ハエ叩きゲーム	玉入れゲーム	カラオケ	スリッパ飛ばし	魚釣り大会	カラオケ
18	19	20	21	22	23	24
マッサージ お楽しみ風呂	敬老会	カーリング	カラオケ	被ってジャンケン	金魚すくいゲーム	カラオケ
25	26	27	28	29	30	
マッサージ お楽しみ風呂	カップにポン	的入れ	カラオケ	UFOゲーム	紙コップタワー	

今月の歌

秋の田の刈り穂の庵の 苦をあらみ
わが衣手は 露に濡れつつ 天地天皇

アコモードデイサービス 献立だより 2022年9月



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付				1	2	3	4
昼	9月19日(月)昼食 『敬老の日』 敬老の日は法律によって「9月の第3月曜日」と定められています。2002年までは9月15日と固定されていましたが、2001年に成立したハッピーマンデー制度により、第3月曜日に変わりました。アコモードの敬老の日メニューには赤飯とお刺身をご用意しました。人気のお刺身をお楽しみ下さい。		御飯	御飯	大豆と鶏肉のスパイシーカレー	御飯	
			さわらの煮付け	とんかつ(おろしあん)	大根といんげんの和え物	銀ひらすの西京焼き	
			大根と豚肉の炒め物	白菜とちくわの塩煮	フルーツ(パイン缶・白桃缶)	一口がんもの煮物	
			キャベツとパプリカのサラダ	味噌汁		ブロッコリーのアイントレサラダ	
味噌汁	さくら漬け		すまし汁				
15時			手作りきなこゼリー	ココアワッフル	手作りミルクまんじゅう	手作りオレンジシフォンカップケーキ	
日付	5	6	7	8	9	10	11
昼	薬膳御飯	御飯	親子丼	御飯	ちらし寿司	さつまいも御飯	御飯
	かれいの鳴門煮	豚肉のピリ辛炒め	里芋と油揚げの煮物	白身魚の香草パン粉焼き	なすの田舎煮	鶏肉の照り焼き	ハンバーグ(ドミソース)
	キャベツと豚肉の炒め物	豆腐の味噌ダレかけ	キャベツと平天の塩レモンドレサラダ	大豆煮	いんげんの和え物	高野豆腐と豚肉のサイコロ煮	切干大根と小えびの煮物
	かぼちゃと枝豆のサラダ	すまし汁	味噌汁	味噌汁	茶碗蒸し(鶏肉・ぎんなん)	味噌汁	チンゲン菜と平天の塩麴和え
味噌汁	フルーツ(洋なし缶・黄桃缶)		マンゴー缶		パイン缶の紅茶ジュレ	味噌汁	
15時	ファンシーケーキ	手作り黒糖水ようかん	ペアプチシュー	ととやき	手作り栗あんまんじゅう	手作りプリン(塩ミルクソース)	手作りぜんざい
日付	12	13	14	15	16	17	18
昼	お好み焼き(豚肉)	薬膳御飯	御飯	えび炒飯	御飯	味噌ラーメン	御飯
	れんこんの炒め生酢	さばの南部焼き	さけのちゃんちゃん焼き	鶏の唐揚げ	豚肉のブルコギ風	えびシューマイ	鶏肉と里芋の煮込み
	味噌汁	絹揚げと豚肉の煮物	とうろ大豆煮	大根とアスパラの和風トレサラダ	かぼちゃの含め煮	マンゴー缶	やっこ
	ぶどう	胡瓜の甘酢和え	ブロッコリーとちくわのお浸し	中華スープ	味噌汁		スパゲティサラダ
お	手作りコーヒゼリー	手作りスイートポテト	酒饅頭	手作りシフォンカップケーキ	手作りミネラルキャラメルゼリー	ミニ羊甘ロール	手作り柿ミックスゼリー
日付	19	20	21	22	23	24	25
昼	松茸御飯	薬膳御飯	秋の実りカレー	さけフレック丼	御飯	薬膳御飯	御飯
	刺身盛り	さわらの若狭焼き	チンゲン菜の練りごま和え	いもたき	牛肉コロッケ	さばの味噌煮	とん平焼き
	大根とグリーンピースのそぼろ煮	なすの田楽	色寒天(黄桃缶添え)	アスパラの香味トレサラダ	枝豆とベーコンの塩バターソテー	切干大根の煮物	一口がんもの煮物
	れんこんとひじきの黒ごまトレサラダ	大根と人参の柚子生酢		味噌汁	味噌汁	キャベツとピーマンの和風和え	冷やし冬瓜
味噌汁	すまし汁			梨	かきたま汁	味噌汁	
15時	祝いどら焼き	マロンクリームワッフル	手作りマドレーヌ	ミルク饅頭	おはぎ	手作り抹茶シフォンカップケーキ	手作りおしるこ
日付	26	27	28	29	30		
昼	稲荷寿司	御飯	御飯	御飯	御飯		
	わかめうどん	白身魚のグリル	メンチカツ・エビフライ	鶏肉のもろみ焼き	焼き肉風炒め		
チンゲン菜とツナの炒め物	高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮	ごぼうとふきの煮物	絹揚げと人参の煮物	キャベツとツナの煮物			
マンゴー缶	胡瓜のレモン酢和え	チンゲン菜と平天の和え物	アスパラとちくわのマヨサラダ	中華スープ			
15時	手作りほうじ茶プリン	パウムクーヘン	手作りミルクまんじゅう	手作りココシフォンカップケーキ	手作りあんシュー		



延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。	《新型コロナウイルスについて》 新型コロナウイルスなかなか落ち着かないですね。 アコモードでは引き続き、換気、消毒を徹底させて頂きます。 また、感染拡大に伴い職員全員毎週PCR検査を行ってます。 ご自宅での検温、デイご利用時にマスクのご用意と着用を出来る限りお願いいたします。 また、体調不良時や発熱などの症状がございましたら、ご利用を控えて頂くようお願いいたします。 ワクチンを接種した際は、職員に伝えて頂くようお願いいたします。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。	
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。	
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。	
毎日リハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪	
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。(感染症予防時期は中止となります)	
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。	
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。	
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。	

